

ภาคผนวก ข
แบบสัมภาษณ์เพื่องานวิจัย

**เรื่อง การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา
ในเขตเทศบาลตำบลวังหงส์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่**

คำชี้แจง :

แนวคำถามเพื่อการวิจัยฉบับนี้จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนาในเขตเทศบาลตำบลวังหงส์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ ซึ่งผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับเป็นข้อมูลและแนวทางสำหรับผู้วิจัยผู้เฝ้าศึษา นักเรียนนักศึกษา นักวิชาการ ประชาชนคนทั่วไป และผู้มีส่วนเกี่ยวข้องเพื่อนำไปใช้ในการมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชน หรือบุคคลในทุกระดับ และเป็นแนวทางในการนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชนและสังคมในด้านต่าง ให้เกิดคุณภาพชีวิตที่สมบูรณ์ และมีความสุข

แนวสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น ๒ ตอน คือ

ตอนที่ ๑ แนวสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ ๒ แนวสัมภาษณ์เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนา โดยใช้หลักและภาวนาแนวสัมภาษณ์ปัญหาและอุปสรรคที่พบจากการนำหลักภาวนา ๔ อันได้แก่ ๑. กายภาวนา ๒. ศีลภาวนา ๓. จิตภาวนา ๔. ปัญญาภาวนา

(พระศราวุธ ปณฺญาวุโธ)

นิสิตปริญญาโท พุทธศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาพระพุทธศาสนา

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตแพร่

ตอนที่ ๑ แนวสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

ชื่อ - พระ/นาย/นาง..... ฉายา.....
 นามสกุล.....อายุ.....ปี พรรษา.....
 ตำแหน่ง.....
 บทบาทและหน้าที่.....
 วัด.....บ้าน.....เลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....
 อำเภอ.....จังหวัด.....สถานที่ให้สัมภาษณ์.....
 ให้สัมภาษณ์เมื่อวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....
 เวลา.....น.ถึง.....น.

ลงชื่อ.....ผู้ให้สัมภาษณ์
 (.....)

ลงชื่อ.....ผู้สัมภาษณ์
 (.....)

ตอนที่ ๒ แนวสัมภาษณ์เกี่ยวกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนาและแนวสัมภาษณ์ปัญหาและอุปสรรคที่พบจากการนำหลักภาวนา โดยใช้หลักภาวนา ๔ อันได้แก่ ๑. กายภาวนา ๒. ศีลภาวนา ๓. จิตภาวนา ๔. ปัญญาภาวนา

คำชี้แจง : โปรดพิจารณารายการข้อคำถามดังต่อไปนี้ โดยให้ท่านศึกษาระดับความคิดเห็นของท่าน และแสดงทัศนคติของท่านที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนวพระพุทธศาสนาในเขตตำบลวังหงส์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่ ว่าแต่ละข้ออยู่ในระดับความคิดเห็นใด โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่เป็นระดับความคิดเห็นของท่าน ตามเกณฑ์ดังต่อไปนี้ คือ

- +๑ เมื่อผู้เชี่ยวชาญมีความแน่ใจว่าข้อคำถามนั้นสอดคล้องกับเนื้อหา
- ๐ เมื่อผู้เชี่ยวชาญมีความไม่แน่ใจว่าข้อคำถามนั้นสอดคล้องกับเนื้อหา
- ๑ เมื่อผู้เชี่ยวชาญมีความแน่ใจว่าข้อคำถามนั้น ไม่สอดคล้องกับเนื้อหา

ข้อที่	การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนว พระพุทธศาสนาในเขตเทศบาลตำบลวังหงส์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่	ระดับการปฏิบัติ			ข้อเสนอแนะ
		+๑ แน่ใจ	๐ ไม่แน่ใจ	- ๑ ไม่สอดคล้อง	
๑.	ด้านกายภาพ ท่านมีวิธีการปฏิบัติทางกาย ตามหลักกายภาพนา เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนา ด้านกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา อย่างไร ? ๑. ด้านกาย คือการพัฒนาอินทรีย์ ๖ การรู้จักสำรวม ระวังระวังตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้ถูกต้องดีงาม ๒.ด้านสังคม คือการพัฒนาฝึกอบรมกาย วาจา เช่น ไม่เบียดเบียนผู้อื่นอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ดี อยู่ร่วมกัน อย่างเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน ๓. ด้านจิตใจ คือการพัฒนาจิตใจ ให้จิตใจคิดแต่สิ่งที่ดีเป็นจิตที่เมตตา กรุณา มีความอดทน เช่น ความไม่โกรธ ไม่เครียด ช่วยทำสุขภาพดี ๔. ด้านปัญญา คือการฝึกฝนอบรมปัญญา ให้เกิด ความรู้ความเข้าใจ ไม่ให้จิตถูกครอบงำด้วยอคติหรือ โลภะ โทสะ โมหะ ทำให้จิตเป็นอิสระ รู้จักปล่อยวาง				
๒.	การประพฤติปฏิบัติทางกาย ตามหลักกายภาพนา ๔ เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทาง ด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา ท่านมีปัญหาและอุปสรรค อะไรบ้าง ? และพร้อมกัน นั้นท่านมีวิธีการแก้ปัญหาและอุปสรรคอย่างไร ?				
๑.	ด้านศีลภาพ ท่านมีวิธีการปฏิบัติรักษาศีล ตามหลักศีลภาพนา เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทางด้านกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา อย่างไร ? ๑. ด้านกาย คือการพัฒนาอินทรีย์ ๖ การรู้จักสำรวม ระวังระวังตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้ถูกต้องดีงาม ๒. ด้านสังคม คือการพัฒนาฝึกอบรมกาย วาจา เช่น ไม่เบียดเบียนผู้อื่นอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ดี อยู่ร่วมกัน อย่างเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน ๓. ด้านจิตใจ คือการพัฒนาจิตใจ ให้จิตใจคิดแต่สิ่งที่ดีเป็นจิตที่เมตตา กรุณา มีความอดทน เช่น ความไม่โกรธ ไม่เครียด ช่วยทำสุขภาพดี				

๒.	๔. ด้านปัญญา คือการฝึกฝนอบรมปัญญา ให้เกิดความรู้ความเข้าใจ ไม่ให้จิตถูกครอบงำด้วยอคติหรือ โสกะ โทสะ โมหะ ทำให้จิตเป็นอิสระ รู้จักปล่อยวาง การประพุดติปฏิบัติศีล ตามหลักกายภาวนา ๔ เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทางด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา ท่านมีปัญหและอุปสรรค อะไรบ้าง ? ท่านมีวิธีการแก้ปัญหและอุปสรรคอย่างไร ?				
๑.	ด้านจิตภาวนา ท่านมีวิธีการปฏิบัติรักษากจิตใจ ตามหลักจิตภาวนา เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทางด้านกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา อย่างไร ? ๑. ด้านกาย คือการพัฒนาอินทรีย์ ๖ การรู้จักสำรวม ระมัดระวังตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้ถูกต้องดีงาม ๒.ด้านสังคม คือการพัฒนาฝึกอบรมกาย วาจา เช่น ไม่เบียดเบียนผู้อื่นอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ดี อยู่ร่วมกันอย่างเอื้อเพื่อเกื้อกูลกัน ๓.ด้านจิตใจ คือการพัฒนาจิตใจ ให้จิตใจคิดแต่สิ่งที่ดี เป็นจิตที่เมตตา กรุณา มีความอดทน เช่น ความไม่โกรธ ไม่เครียด ช่วยทำสุขภาพดี ๔. ด้านปัญญา คือการฝึกฝนอบรมปัญญา ให้เกิดความรู้ความเข้าใจ ไม่ให้จิตถูกครอบงำด้วยอคติหรือ โสกะ โทสะ โมหะ ทำให้จิตเป็นอิสระ รู้จักปล่อยวาง ๒. การประพุดติปฏิบัติเพื่อรักษากจิตใจ ตามหลักกายภาวนา ๔ เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทางด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา ท่านมีอุปสรรค อะไรบ้าง ? ท่านมีวิธีการแก้ปัญหและอุปสรรคอย่างไร ?				

ข้อที่	การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุตามแนว พระพุทธศาสนาในเขตเทศบาลตำบลวังหงส์ อำเภอเมือง จังหวัดแพร่	ระดับการปฏิบัติ			ข้อเสนอแนะ
		+๑ แน่ใจ	๐ ไม่แน่ใจ	- ๑ ไม่สอดคล้อง	
๑.	ด้านปัญญาภานา ท่านมีวิธีการปฏิบัติชอบเพื่อให้เกิดปัญญา ตามหลักปัญญาภานา เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาด้านกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา อย่างไร ? ๑. ด้านกาย คือการพัฒนาอินทรีย์๖ การรู้จักสำรวมระมัดระวังตา หู จมูก ลิ้น กาย ใจ ให้ถูกต้องดีงาม ๒. ด้านสังคม คือการพัฒนาฝึกอบรมกาย วาจา เช่น ไม่เบียดเบียนผู้อื่นอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ดี อยู่ร่วมกันอย่างเอื้อเฟื้อเกื้อกูลกัน ๓. ด้านจิตใจ คือการพัฒนาจิตใจ ให้จิตใจคิดแต่สิ่งที่ดีเป็นจิตที่เมตตา กรุณา มีความอดทน เช่น ความไม่โกรธ ไม่เครียด ช่วยทำสุขภาพดี ๔. ด้านปัญญา คือการฝึกฝนอบรมปัญญา ให้เกิดความรู้ความเข้าใจ ไม่ให้จิตถูกครอบงำด้วยอคติหรือโลภะ โทสะ โมหะ ทำให้จิตเป็นอิสระ รู้จักปล่อยวาง				
๒.	การประพฤติปฏิบัติตามแนวปัญญาภานาตามหลักกายภานา เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำไปสู่การพัฒนาทางด้านร่างกาย ด้านสังคม ด้านจิตใจ และด้านปัญญา ท่านมีปัญหาและอุปสรรคอะไรบ้าง ? ท่านมีวิธีการแก้ปัญหาและอุปสรรคอย่างไร ?				